

# Academias migram para a Onda Amarela



Nesta quarta-feira, 19, o Comitê Extraordinário COVID-19, do Governo do Estado divulgou uma alteração do Plano “Minas Consciente”, que trata da flexibilização das atividades econômicas nos municípios, o qual decidiu pela 'migração' das academias de ginástica da 'onda verde' (dos 'serviços não essenciais com alto risco de contágio') para a 'onda amarela' ('serviços não essenciais').

Diante disso, vemos um avanço considerável para a retomada das atividades deste segmento em nossa região, visto que, se os índices se tornarem favoráveis nas próximas semanas, a probabilidade de mudarmos da Onda Vermelha, à qual nos encontramos hoje, para a Onda Amarela, possibilitará a reabertura deste segmento.

Para que possamos melhorar os índices, vale lembrar o compromisso de conscientizar não só empresários e colaboradores, mas também a população de que os cuidados são essenciais para a própria saúde e dos seus e que a reabertura deste segmento e de outros depende da melhoria da situação da saúde dos três municípios que compõem a nossa micro região.

## **Visite nossas redes sociais:**

**Instagram:** [@aciam\\_mariana](#)

**Facebook:** [@aciamcdlmariana](#)

<https://www.aciamcdlmariana.com.br/noticia/70/academias-migram-para-a-onda-amarela> em 23/06/2026 06:34